



# Selbstverteidigungs-Kurs für Frauen und Männer



- Für Wen:** Für Erwachsene jeden Alters und interessierte Jugendliche
- Wann:** Dienstag, den 24.6.2014, 20-22 Uhr
- Wo:** Schulturnhalle Langquaid
- Thema:** individuell je nach Erfahrung und körperlichen Voraussetzungen, u.a.:  
Grundlagen der Selbstverteidigung; Techniken gegen verschiedenste Angriffe,  
Tritte, Griffe & Situationen; Abwehr von Angriffen mit & ohne Waffen
- Gebühren:** 10€ per Vorabüberweisung
- Mitzubringen:** bequeme Sport-/Joggingkleidung, evtl. Schreibsachen
- Anmeldung:** Verbindlich per Überweisung an:  
  
Matthias Weingartner  
Sparkasse Landshut  
IBAN: DE23743500000004533682  
SWIFT-BIC: BYLADEM1LAH  
Verwendungszweck: Selbstverteidigungskurs 24.6.14
- Leiter:** Matthias Weingartner,  
Trainer der Karateabteilung TSV Langquaid  
(C-Trainerlizenz Karate),  
Telefon: 0157 79685562  
Email: matthias.weingartner@gmx.de
- Weitere Infos:** Bei zu geringer Teilnehmerzahl wird sich das Recht vorbehalten, den Kurs  
entfallen zu lassen, die Gebühren werden dann rückerstattet und die Teilnehmer  
rechtzeitig benachrichtigt. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmer eine  
Emailbestätigung, ansonsten ist auch eine telefonische Rückfrage möglich
- Haftungsausschluss: Jegliche Haftung und Gewährleistung seitens der Veranstalter oder  
Trainer wird ausgeschlossen!**