



Selbstverteidigungs-Kurs für Frauen und Männer



- Für Wen:** Für Erwachsene jeden Alters und interessierte Jugendliche
- Wann:** Dienstag, den 27.5.2014, 20-22 Uhr
- Wo:** Schulturnhalle Langquaid
- Thema:** individuell je nach Erfahrung und körperlichen Voraussetzungen, u.a.:
Grundlagen der Selbstverteidigung; Techniken gegen verschiedenste Angriffe,
Tritte, Griffe & Situationen; Abwehr von Angriffen mit & ohne Waffen
- Gebühren:** 10€ per Vorabüberweisung
- Mitzubringen:** bequeme Sport-/Joggingkleidung, evtl. Schreibsachen
- Anmeldung:** Verbindlich per Überweisung an:

Matthias Weingartner
Sparkasse Landshut
IBAN: DE2374350000004533682
SWIFT-BIC: BYLADEM1LAH
Verwendungszweck: Selbstverteidigungskurs 28.1.14
- Leiter:** Matthias Weingartner,
Trainer der Karateabteilung TSV Langquaid
(C-Trainerlizenz Karate),
Telefon: 0157 79685562
Email: matthias.weingartner@gmx.de
- Weitere Infos:** Bei zu geringer Teilnehmerzahl wird sich das Recht vorbehalten, den Kurs
entfallen zu lassen, die Gebühren werden dann rückerstattet und die Teilnehmer
rechtzeitig benachrichtigt. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmer eine
Emailbestätigung, ansonsten ist auch eine telefonische Rückfrage möglich
- Haftungsausschluss: Jegliche Haftung und Gewährleistung seitens der Veranstalter oder
Trainer wird ausgeschlossen!**